

コロナ禍で協議体の会議開催が難しいため、書面での情報共有を目的にこの通信を発行します。活動自粛により皆さんの気持ちが落ち込んでしまったり、高齢者のフレイルが進んでいることが地域の課題になっています。

その中で、今回はコロナ対策をしながら活動をされている団体をご紹介します。活動再開にあたって不安なことがあればお気軽にご相談ください！

有償ボランティアグループのご紹介

有償ボランティアとは、低額の料金でちょっとした困りごとをお手伝いする活動です。

武庫川ボランティアグループ

西大島の連協圏域を対象に活動しているグループです。

＼今回はゴミ出しのお手伝いの様子をご紹介します／
事前にゴミを玄関に出しておいてもらい、それをゴミ置き場まで持って行きます。ただゴミを運ぶだけではなく、声かけも行っています。

すごく助かっています。
声をかけてもらうだけでも安心感があります！



依頼者の声

元気ですか？



いいお天気ですね

便利屋ちどり

ルミエール千鳥団地内で支えあい活動をしています。
＼今回は車いす介助の様子をご紹介します／
依頼者の自宅から集会所まで、車いすを押すお手伝いです。集会所で実施されている体操やふれあい喫茶に参加したあとは、ご自宅まで送ります。道中は楽しくおしゃべりされています。

1人で集会所まで行けないので、便利屋ちどりがあって良かったです！



依頼者の声

地域の支え合い活動を詳しくご紹介する「学びと交流会」を開催予定！

日時：10月26日(火) 13:30から

場所：大庄北生涯学習プラザ

興味のある方はぜひご参加ください！！

お問い合わせは社協大庄支部まで (06-6419-8225)

武庫川VGと
便利屋ちどりの
活動を動画で紹介！

【みんなでやろう！コロナ退治体操！！】

大庄地域の介護事業所メロディが制作した「コロナ退治体操」です。明るい音楽で元気に体操できます。

呼吸機能向上、全身の血流が良くなる効果があり、自然に笑顔になれるのがこの体操の特徴です。

QRコードを読み込むと、体操の動画をみることができます。ご希望の方にはDVDを無料で差し上げます。(問い合わせ先：大庄南地域包括支援センター)



【お問い合わせ先】大庄地区協議体コアメンバー
尼崎市社会福祉協議会大庄支部 Tel:06-6419-8225
大庄南地域包括支援センター Tel:06-6417-0125
大庄北地域包括支援センター Tel:06-6430-0511

【編集後記】今回取材をして、依頼者と活動者の間に信頼関係があることが分かりました。お話を聞いたときに「安心感がある」と依頼者の方がおっしゃっていたのが印象的でした。心が温まる、素敵な活動だなと感じました。ご協力ありがとうございました！

大庄地区協議体とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めるために、地域住民のみなさん、各種団体、専門機関等が話し合う場です。