

コロナ禍で協議体の会議開催が難しいため、書面での情報共有を目的にこの通信を発行します。活動自粛により皆さんの気持ちが落ち込んでしまったり、高齢者のフレイルが進んでいることが地域の課題になっています。

その中で、今回はコロナ対策をしながら活動をされている団体をご紹介します。活動再開にあたって不安なことがあればお気軽にご相談ください！

## 大庄西きまぐれ喫茶



緊急事態宣言が解除されて間もなく6月から感染予防対策をとって再開しています。回数を重ねながらパーティーを入れる、参加者で共有していた砂糖ポットをスティックシュガーに変えるなど安心して交流ができるよう工夫をしています。毎月第4日曜日9時～11時に大庄西福祉会館で開催しています。

こんな感染症対策をとっています。

パーティーの設置

手指の消毒

大型空気清浄機の設置など



### ボランティアの方の声

どこも何もやっていない中で、ここを楽しみに来てもらえてうれしいです。行ってみたい、と思っている方にぜひ来てもらえるようにこれからも頑張っていきたいと思います。



### 参加者の方から

ここに歩いてくることが運動になっています。今は遠出しにくいので、近場に行くことができる場所があってうれしいです。ここにきて顔を知っている人たちと話をできるのがいいですね。

### 大庄南・大庄北 地域包括支援センターからのお知らせコーナー

尼崎市が「いつまでも心も体も健康に～介護予防・重度化防止ハンドブック～」を作成しています。元気であるための秘訣が書かれた8つの窓をのぞいてみませんか？ハンドブックは地域包括支援センターに置いてあります。

是非お立ち寄りください。かわいいイラストで分かりやすく書いていますよ！



## 紹介団体募集！

他にも工夫をしながら活動をされている団体があればぜひご紹介させてください。ご連絡お待ちしております。

【お問い合わせ先】大庄地区協議体コアメンバー  
尼崎市社会福祉協議会大庄支部 Tel:06-6419-8225  
大庄南地域包括支援センター Tel:06-6417-0125  
大庄北地域包括支援センター Tel:06-6430-0511

【編集後記】  
早い時点で再開を決定して感染症対策準備をしっかりとされていました。参加されている方が楽しくまたゆったりとした時間を過ごされているように感じました。

大庄地区協議体とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めるために、地域住民のみなさん、各種団体、専門機関等が話し合う場です。