

コロナ禍で協議体の会議開催が難しいため、書面での情報共有を目的にこの通信を発行します。活動自粛により皆さんの気持ちが落ち込んでしまったり、高齢者のフレイルが進んでいることが地域の課題になっています。

その中で、今回はコロナ対策をしながら活動をされている団体をご紹介します。活動再開にあたって不安なことがあればお気軽にご相談ください！

## 西大島老人給食グループ

～地域住民の声を大切にしながら、つながいを切らさない活動を～

今回は「西大島老人給食グループ」の活動をご紹介します。

西大島老人給食グループは、毎月第2・第4火曜日に配食と会食の両方を実施しているグループです。

コロナ流行後は、配食のみで対応していました。

しかし、利用者さんから「みんなと顔を合わせたい」「おしゃべりがしたい」という声を聞き、配食と人数を減らしての会食をスタートしました。

### コロナウイルス感染予防対策！

- 手指のアルコール消毒と体温チェック
- 部屋は冷房をつけながら換気
- ボランティア、参加者のマスク着用
- 机を増やして人との距離をとる
- 会場から近い人は会食、遠い人は配食にして人の密集を避ける



コロナ禍でも安否確認は必要だし、高齢者にとって会話することは大切なので、頑張って活動を続けたい 

西大島連協女性部代表



ボランティアさん

元気なうちは誰かの役に立ちたい！ボランティアとして参加することでいろんな人とおしゃべりができて、楽しく活動しています。



参加者

1人で食べるよりも皆で食べる方がおいしい！皆とのおしゃべりが楽しくて、優先して来ています。旅行にも外出にも行けないからここが楽しみです～。みんな仲良しです！

## 紹介団体募集！

他にも工夫をしながら活動をされている団体があればぜひご紹介させてください。ご連絡お待ちしております。

【お問い合わせ先】大庄地区協議体コアメンバー  
尼崎市社会福祉協議会大庄支部 Tel: 06-6419-8225  
大庄南地域包括支援センター Tel: 06-6417-0125  
大庄北地域包括支援センター Tel: 06-6430-0511

【編集後記】  
今回取材で、地域の人とかかわってみて、コロナ禍でも集い場を楽しみにしている方がたくさんいることを実感できました。

大庄地区協議体とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりを進めるために、地域住民のみなさん、各種団体、専門機関等が話し合う場です。